

# MANOPUNTURA COREANA

**Una manera fàcil d'obtenir tots els beneficis de l'acupuntura.**

La mà, és una zona reflexa on hi està representat tot el cos, igual que els peus, l'orella etc.

Fa uns 25 anys, un metge Coreà, el Dr. You Tae Wood, va descobrir que a la mà, també s'hi troben els mateixos punts d'acupuntura que estan repartits per tot el cos. Això permet poder realitzar els mateixos tractaments que fariem en el cos, però utilitzant només les mans.

Tractar a les mans té un munt d'avantatges; en primer lloc les agulles que s'utilitzen són molt petites, l'agulla en si, només té 5mm. de llarg, per tant moltes persones que tenen aversió a les agulles, s'hi atreueixen. A vegades fins i tot he utilitzat agulles de 3 mm. són veritablement petites. Un altre avantatge, és que no hi ha cap risc de punxar cap òrgan vital, ni zones delicades, com ens trobem a vegades en el cos. És molt més segura per a dones embarassades i nens.

Si pensem que la mà té una gran quantitat de receptors del tacte, en contacte directe amb el cervell, podrem entendre, que la resposta al tractament sigui molt ràpida. El treball de les mans, ja sigui amb acupuntura o massatge té un efecte beneficiós per tot el cos. Els coreans diuen que l'esperança de vida en la dona és més alta, perquè fan moltes més activitats manuals fins i tot després de la jubilació, que no pas els homes.



Tot i ser una zona reflexa però, ens permet fer tractaments en profunditat igual que l'acupuntura.

Quan es fa un tractament amb auriculoterapia, s'actua provocant un estímul sobre un òrgan reflex, perquè aquest posi en marxa els seus propis recursos d'autocuració. Quan fem un tractament amb manopuntura i amb acupuntura, actuem sobre un circuit energètic que té coexistència amb tots els òrgans i que arriba a totes les parts del cos; aquest circuit funciona segons les lleis del yin i el yang i els 5 elements, això ens permet donar ordres més concretes i precises en el cos, amb la qual cosa podem arribar molt més a fons a l'origen de la malaltia.

Amb la manopuntura podem tractar un gran ventall de problemes del cos, bé siguin físics o emocionals, aguts o crònics. És a dir, es pot tractar igual un refredat que un dolor reumàtic, una tendinitis o bé una depressió. El que és important, és realitzar un bon diagnòstic i saber veure en la persona, quin és l'estat de la seva energia vital per poder fer front al problema.

El sistema de manopuntura Coreana, permet treballar molt a fons tots els desequilibris del cos, perquè ho fa des de les diferents naturaleses que poden formar a cada persona. Això però serà tema per un altre article.

**Carme Badosa**

*Professora de l'escola d'acupuntura Coreana*

## CARME BADOSA



**Teràpies d'acupuntura i manopuntura**

c / Joan Badia Cassanyes, 15, bxs. - 17007 GIRONA - Tel. 669 74 47 59